

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL THEREZINHA FOSCHERA

Rua Sarandi – 301 – Santo Antonio

Fone: (0xx45) 3233-12-49

CAMPO BONITO

CEP: 85.450-000

PARANÁ

TURMA :Maternal IB

PROFESSORAS:Geneci Lopes do Amaral, Eva Gessica Chaves

ESTAGIÁRIAS:Glaucia de Jesus da Silva, Mariana Ficagna Morbach

Aluno(a):

Essas atividades deverão ser realizadas uma por dia.

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES – INFANTIL I

ATIVIDADE CONJUNTA E COMPARTILHADA (adultos e crianças)

ATIVIDADE 01

Saúde da criança

Para cuidar da saúde da criança é necessário observar certos hábitos de higiene e ficar atento a tudo o que acontece com a criança. Quando estiver na creche, ao medicá-la, pois ela pode ser mais afetada pelas doenças comuns que existem nessa fase.

Através do tato as crianças começam a ter contato com bactérias, vírus, vermes e outros microorganismos. Essa exposição é importante para que possa ser desenvolvido e fortalecido o seu sistema imunológico. Mas, é preciso estar atento, pois quando eles realizam essas atividades sem lavar as mãos, podem levá-las a boca, nariz e olhos, trazendo doenças indesejáveis.

Dicas para uma boa higiene infantil:

- Higiene das mãos e do rosto;
- Ensiná-los a limpar seu próprio nariz;
- Continuação do desfralde;
- Fazer o uso corretamente do vaso sanitário.

Música Infantil : Lavar As Mãos, Palavra Cantada

Sugestão de vídeo: <https://youtu.be/CaTXgmHyMSk>

Uma
Lava a outra
Lava uma

Lava a outra
Lava uma

(Mão)
Lava a outra (mão)
Lava uma
(Mão)
Lava a outra (mão)
Lava uma

Depois de brincar no chão de areia a tarde inteira
Antes de comer, beber, lamber, pegar na mamadeira

Lava uma (mão)
Lava outra (mão)
Lava uma
Lava outra (mão)
Lava uma

A doença vai embora junto com a sujeira
Verme, bactéria, mando embora embaixo da torneira

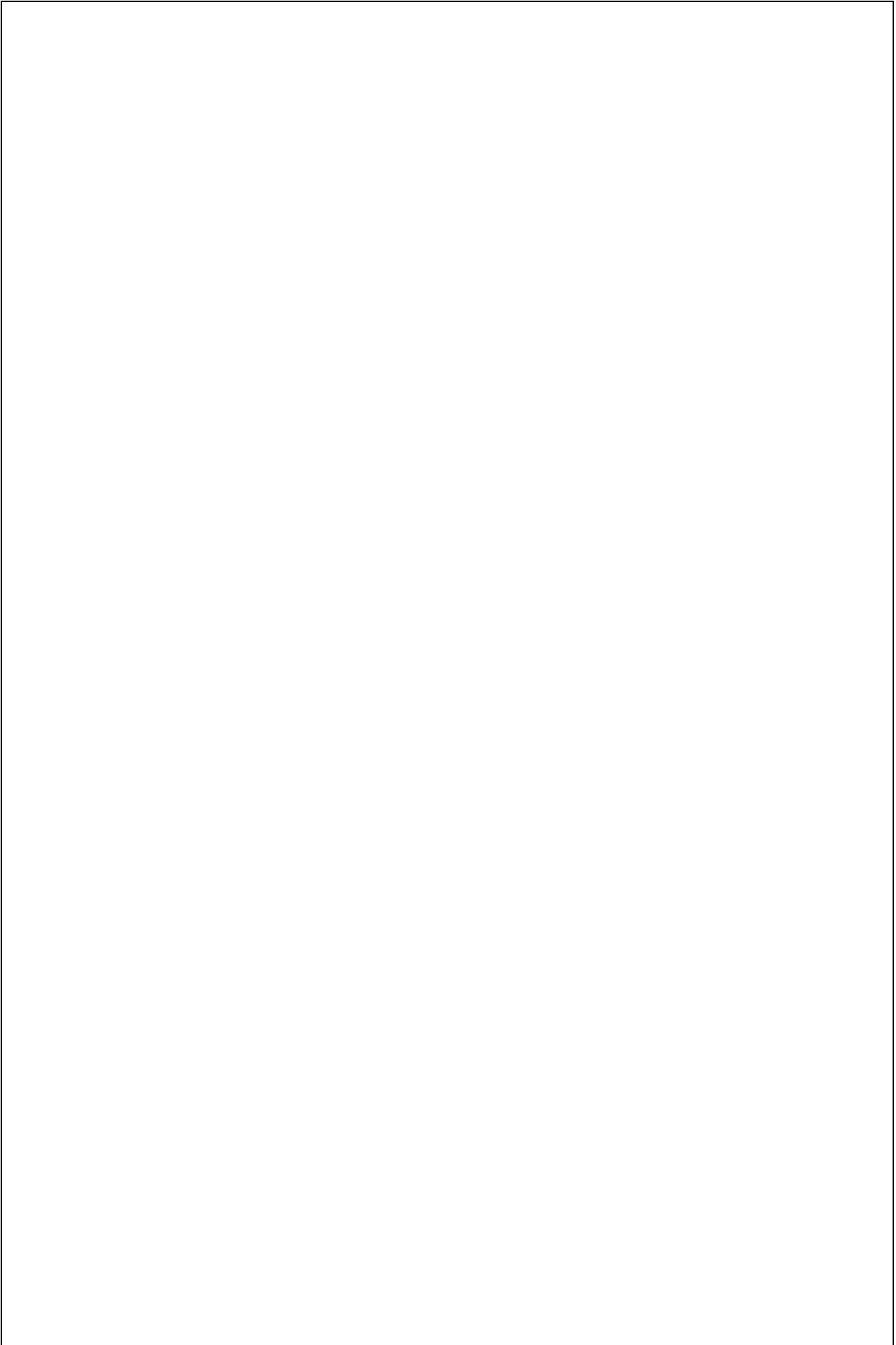
Água uma
Água outra
Água uma
(Mão)
Água outra
Água uma

Na segunda, terça, quarta, quinta e sexta-feira
Na beira da pia, tanque, bica, bacia, banheira

Lava uma (mão)
(Mão)
(Mão)
(Mão)

Água uma (mão)
Lava outra (mão)
Lava uma (mão)
Lava outra
Lava uma

Após a música, levar a criança a sujar as mãos no barro em seguida carimbar a mão no quadro abaixo:



ATIVIDADE 02

- Conversar com a criança sobre a importância da escovação dos dentes.
- Contar a história infantil “O amigo Dentinho”
- Sugestão de vídeo: <https://youtu.be/XPcAZbSfgH4>

O amigo Dentinho

Era uma vez um dentinho,
forte, belo e bem branquinho.

Ele nasceu e cresceu como sempre quis,
Muito branquinho e muito feliz.

Mas um dia ele ficou doente,
porque seu dono não escovava os dentes.
Ele comia bala, chocolate e cachorro quente,
coisas que são inimigas dos dentes.

O dono do dentinho, com muita dor,
Desabou então a chorar...
E não teve outra saída,
foi o Sr. Dentista procurar.

E adivinhem o resultado?
Nosso amigo dentinho estava cariado!
E precisava de ser bem cuidado.

Foi aí que o Sr. Dentista,
que era muito legal,
lhe apresentou seus novos amigos:
a pasta, a escova e o fio dental.

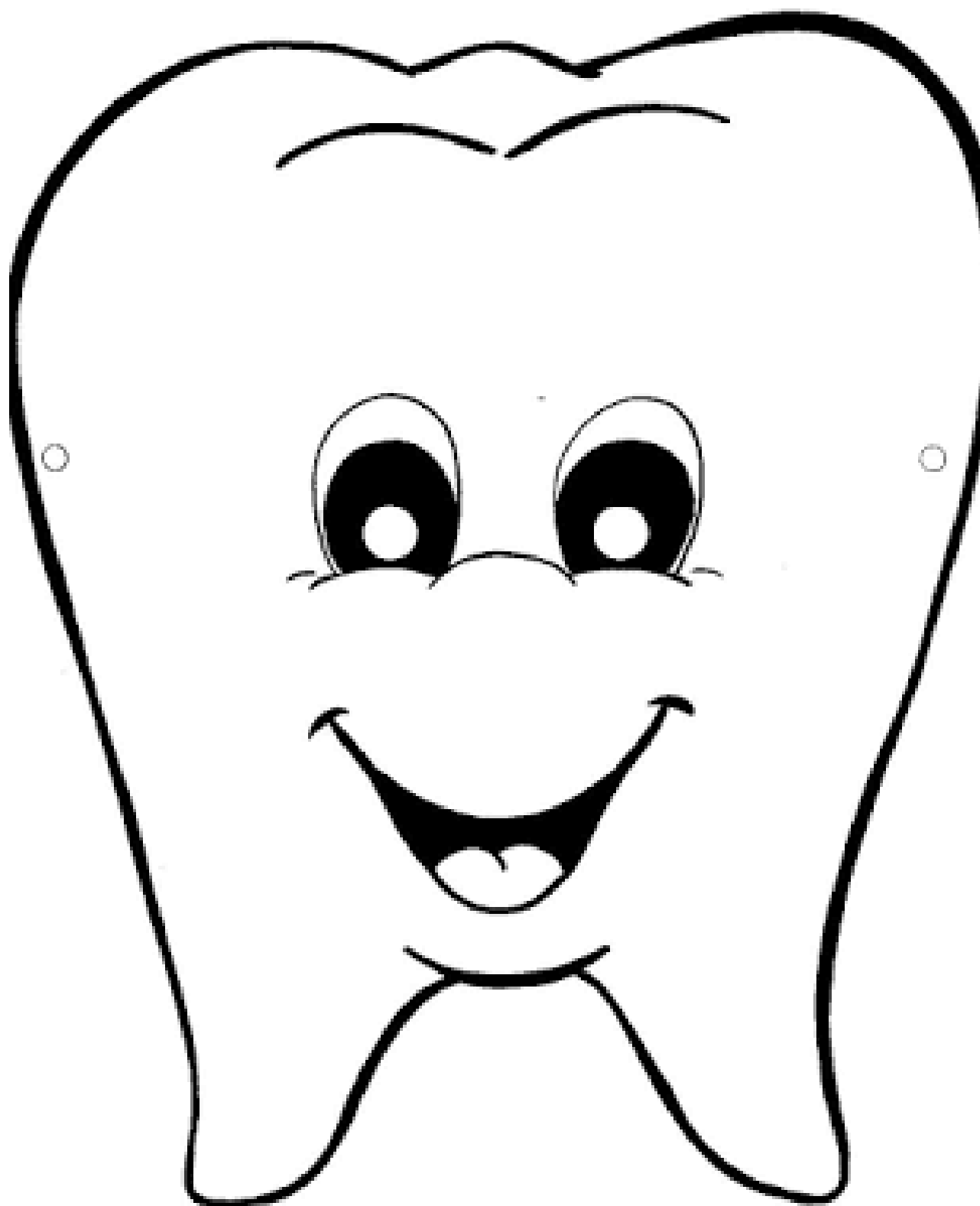
Então, nosso amigo dentinho,
voltou a ser feliz, forte e branquinho.

E o seu dono aprendeu a grande lição:
agora ele cuida dos dentes e da alimentação

- Após a história auxiliar a criança no processo de escovação.

ATIVIDADE 03

Com auxílio de um adulto, colorir com creme dental a imagem abaixo:



ATIVIDADE 04

- Cantar a música abaixo:
- Sugestão de vídeo: <https://youtu.be/iYYnBuVmpw>

VAMOS CANTAR!

MÚSICA:

MEUS DENTINHOS

Meus dentinhos, meus dentinhos
eu vou escovar
para cima e para baixo
pra poder limpar.

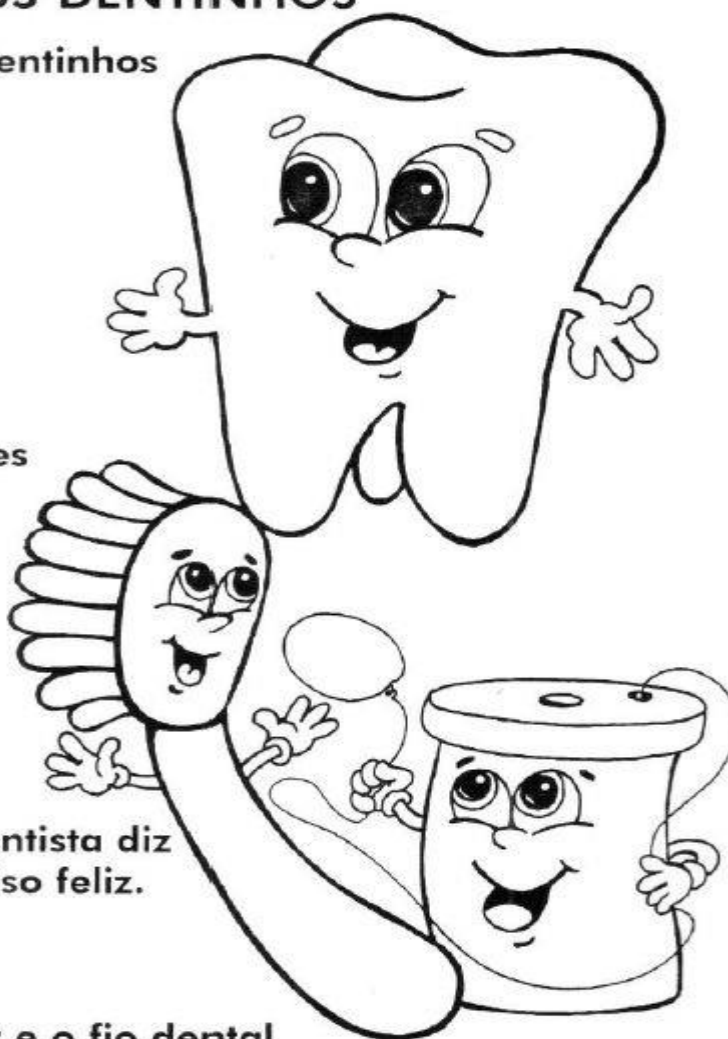
Olha, dona cárie
eu vou lhe avisar
vá caindo fora
aqui não é seu lugar.

Meus dentinhos são fortes
não vão deixá-la entrar
três vezes ao dia
eu vou escovar.
(Música Bate o Sino)

ADEUS CÁRIE

Quem escova os dentes
evita a cárie, meu bem.
Por isso ouça o que o dentista diz
e tenha sempre um sorriso feliz.

Ai, ai, ai
Vou evitar a cárie
usando a escova, o flúor e o fio dental
pra ter um sorriso legal.
(Música Valsa de Despedida)



ATIVIDADE 05

Realizar um circuito colocando no chão (fita, corda, barbante), para que a criança possa com auxílio caminhar por cima com o copo (plástico) de água cheio levando de um recipiente plástico ao outro. Seguindo as imagens abaixo:



ATIVIDADE 06

- Cantar a música infantil, Chuveiro, chuveiro;
- Durante o banho , cantar e nomear as partes do corpo conforme a música abaixo;
- Sugestão de vídeo: <https://youtu.be/K0CqB737kj8>

Chuveiro, chuveiro
Patati Patatá

Era um menino que não gostava
Pra tomar banho sempre chorava
Brincava muito o tempo inteiro
E o no banheiro ele cantava

Chuveiro, chuveiro
Não faz assim comigo
Chuveiro, chuveiro
Não molha o seu amigo

Lave atrás das orelhas
E lave bem esse pé!
Lave também a poupança
Porquinho você não é!

Era um menino que não gostava
Pra tomar banho sempre chorava
Brincava muito o dia inteiro
E o no banheiro ele cantava

Chuveiro, chuveiro
Não faz assim comigo
Chuveiro, chuveiro
Não molha o seu amigo

Lave atrás das orelhas
E lave bem esse pé!
Lave também a poupança
Porquinho você não é!

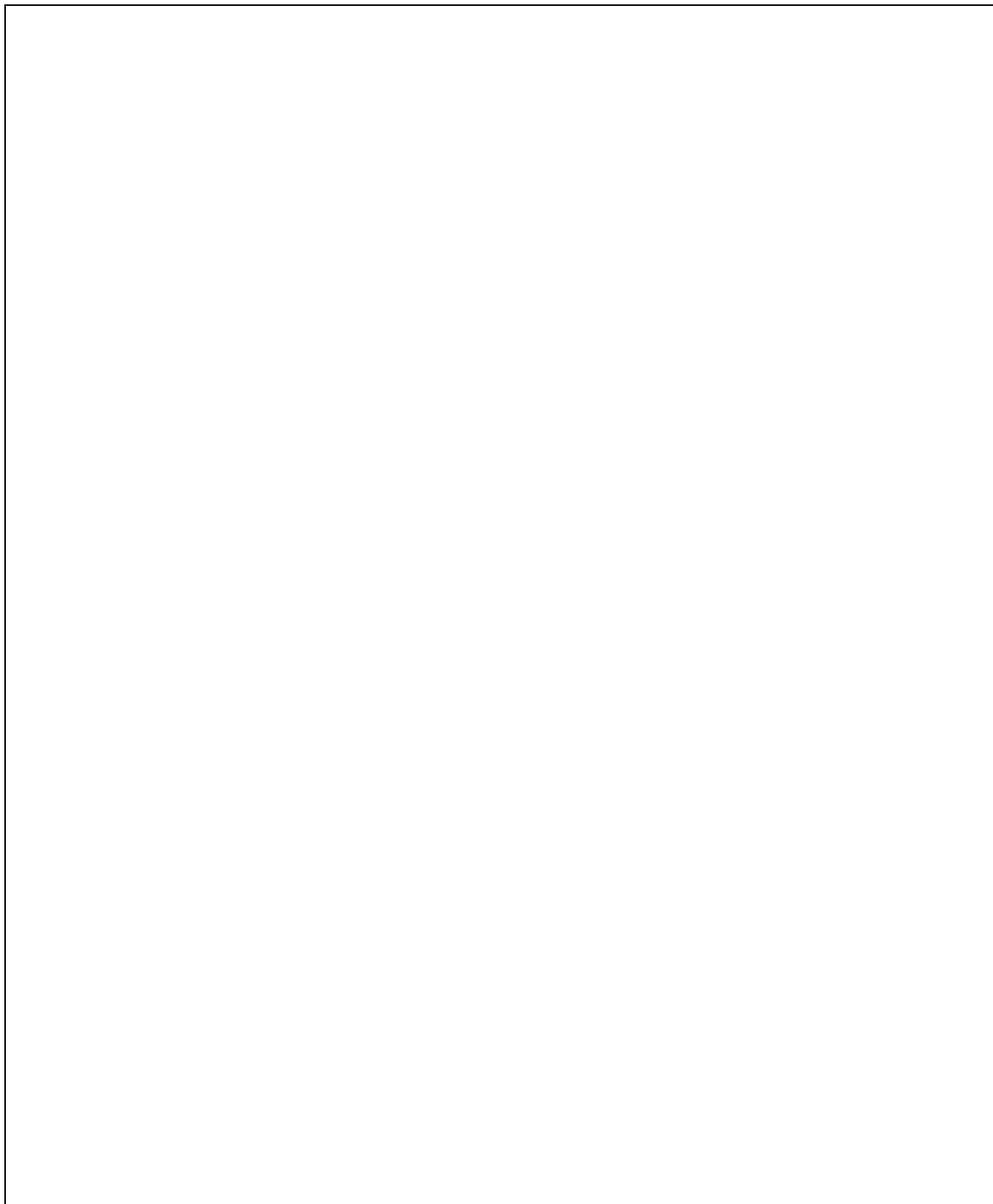
ATIVIDADE 07

- Em frente ao espelho, com o auxílio de um adulto, mostrar e nomear as partes do corpo.
- Incentivar a criança a observar sua própria imagem. Peça que eles toquem diferentes partes do corpo. Proponha brincadeiras como balançar os cabelos, levantar os ombros e cruzar os braços.



ATIVIDADE 08

Com auxílio de um adulto, procurar em jornais, revistas ou livros, imagens das partes do corpo, (cabeça, braços, tronco pernas) recortar e colar no quadro abaixo:



ATIVIDADE 09

- Cantar e dançar com a criança fazendo os gestos de acordo com a letra da música;
- Sugestão de vídeo <https://youtu.be/vDee2bF8Xls>

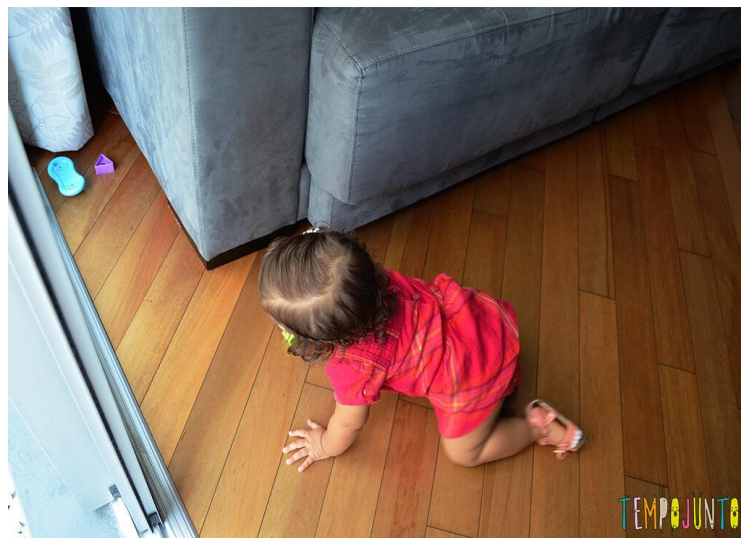
Cabeça,ombro,joelho e pé

Cabeça, ombro, joelho e pé
Joelho e pé
Cabeça, ombro, joelho e pé
Joelho e pé
Olhos, ouvidos, boca e nariz
Cabeça, ombro, joelho e pé
Ombro, joelho e pé
Joelho e pé
Ombro, joelho e pé
Joelho e pé
Olhos, ouvidos, boca e nariz
Ombro, joelho e pé
Joelho e pé
Joelho e pé
Joelho e pé
Joelho e pé
Olhos, ouvidos, boca e nariz
Joelho e pé
Pé
Pé
Pé
Pé
Olhos, ouvidos, boca e nariz
Pé
Cabeça, ombro, joelho e pé
Joelho e pé
Cabeça, ombro, joelho e pé
Joelho e pé
Olhos, ouvidos, boca e nariz
Cabeça, ombro, joelho e pé!

ATIVIDADE 10

- Brincadeira: Caça ao tesouro

Escolher um brinquedo de preferência do gosto da criança, um adulto deverá esconderem algum lugar da casa onde a criança consiga achar, em seguida o adulto deverá dar pistas para a criança dos possíveis lugares em que o brinquedo esteja escondido.



RELATO DE EXPERIÊNCIA DAS ATIVIDADES REALIZADAS

Atividade 01

Atividade 02

Atividade 03

Atividade 04

Atividade 05

Atividade 06

Atividade 07

Atividade 08

Atividade 09

Atividade 10
